

	<i>Poniedziałek 6.07</i>	<i>Wtorek 7.07</i>	<i>Środa 8.07</i>	<i>Czwartek 9.07</i>	<i>Piątek 10.07</i>
<i>Śniadanie</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim ze schabem wieprzowym, pomidorem, kakao na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Płatki jaglane na mleku kanapki na chlebie pszenno-żytnim wieloziarnistym z niskim IG, szynką wieprzową, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie żytnim z szynką drobiową, ogórkiem świeżym, papryką, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie żytnim z pasztecikiem drobiowym, papryką, sałatą, kakao na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Płatki zbożowe miodowe na mleku, kanapki na bułce wrocławskiej z dżemem wiśniowym, herbata owocowa</i>
	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1	A: 1, 7,	A: 1, 7
<i>II śniadanie</i>	<i>rożne owoce</i>	<i>różne owoce</i>	<i>różne owoce</i>	<i>arbuz</i>	<i>różne owoce</i>
<i>Obiad</i>	<i>Zupa krupnik z ziemniakami i natką pietruszki, makaron ze szpinakiem woda mineralna</i>	<i>Zupa grochowa z zacierką i natką, filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z koperkiem, kasza gryczana niepalona, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, ogórkiem kiszonym, jabłkiem, herbata rumiankowa</i>	<i>Zupa jarzynowa ze słodkiej kapusty z natką, ryba miruna w sosie śmietanowo- porowym, ryż, surówka z ogórków i kalafiora z koperkiem, woda mineralna</i>	<i>Rosół z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki młode z koperkiem, surówka z sałaty lodowej, seler naciowego, awokado i pomidora, herbata owocowa</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym, natką, pierogi z truskawkami, sosem śmietanowo-jogurtowym, kisiel żurawinowy</i>
	A: 1, 7, 9	A: 1,3, 7, 9	A: 7, 9	A: 1, 9	A: 1,3,7, 9
<i>Podwieczorek</i>	<i>Mini kielbaski na gorąco (frankfurterki) bajgiel z kielkami żyta i sezamem, ogórek małosolny, sałata, świeży sok buraczkowo--marchewkowy</i>	<i>Bułka kajzerka z serem białym, konfiturą śliwkową, herbata owocowa lub woda mineralna</i>	<i>Wieloziarnista bułka z otrębami z serem żółtym, pomidorem, kawa zbożowa Inka na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Rogaliki krucho- drożdżowe, świeże owoce, herbata malinowa</i>	<i>Pieczywo żytnie lekkie z pasztecikiem sojowym, ogórkiem świeżym, herbata z owocu dzikiej róży</i>
	A: 1	A: 7	A: 1, 7	A: 1, 3, 7	A: 1