

	Poniedziałek 4.05	Wtorek 5.05	Środa 6.05	Czwartek 7.05	Piątek 8.05
Śniadanie	Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z szynką wieprzową, pomidorem koktajlowym kakao na mleku, herbatka z owoców leśnych	Płatki zbożowe cynamonowe na mleku, kanapki na chlebie żytnim z szynką drobiową papryką herbata owocowa	Kanapki na bulce kajzerce z szynką wieprzową gotowaną, listkami szpinaku, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku, herbata malina z żurawiną	Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z filetem z indyka gotowanym, pomidorem, sałatą, herbata owocowa	Granola z truskawką i maliną, na mleku, kanapki na bulce wrocławskiej z dżemem brzoskwinowym o obniżonej zawartości cukru, herbata owocowa
	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1	A: 1, 7
II śniadanie	gruszka, gorzka czekolada	pomarańcza	melon	koktajl truskawkowo-bananowy na jogurcie naturalnym	różne owoce
				A: 7	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron z truskawkami, białym serem, sosem śmietanowo-jogurtowym, woda mineralna	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną i natką, filet z indyka w płatkach kukurydzianych, sezamie, kuskus razowy, mizeria z jogurtem, koperkiem i szczypiorkiem, herbata owocowa	Zupa grochowa z ziemniakami i natką, ryż z prażonym jabłkiem, jogurtem, kompot z rabarbaru	Zupa jarzynowa ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natką, gulasz z udka kurczaka z warzywami, surówka z buraków, jabłka, cebuli, kasza jęczmienna pęczak z kaszą bulgur soczewicą zieloną, herbata rumiankowa	Zupa ryżanka cytrynowa z natką, pierogi orkiszowe z soczewicą, sałatka z ogórka kiszzonego z cukinią i pomidorem herbata owocowa
	A: 1, 7, 9	A: 1, 3, 7, 9	A: 7,9,	A: 1,7, 9	A: 1, 7, 9
Podwieczorek	Bułka kajzerka z pasztecikiem drobiowym, ogórkiem świeżym, sałatą, herbata malinowa	Wafle ryżowe z humusem rzodkiewką, roszponką, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa	Kanapki na chlebie pszenno-żytnim wieloziarnistym o niskim IG z serem żółtym, pomidorem, herbata z owocu dzikiej róży	Bułka Keto z nasionami i otrębami z serem białym, konfiturą śliwkową, kakao na mleku, herbata owocowa	Kisiel żurawinowy z jabłkiem tartym, ciastko zbożowe bez cukru, herbata owocowa
	A: 1	A: 1, 7	A: 1	A: 1,7	A: 1