

	Poniedziałek 23.03	Wtorek 24.03	Środa 25.03	Czwartek 26.03	Piątek 27.03
Śniadanie	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z szynką wieprzową ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbata z owoców leśnych</i>	<i>Płatki jaglane na mleku, kanapki na chlebie Żytnim z szynką drobiową ogórkiem świeżym herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na bułce kajzerce z pasztetem drobiowym, papryką, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim wieloziarnistym o niskim IG z filetem z indyka gotowanym, sałatą, pomidorem, herbata owocowa</i>	<i>Płatki gryczane na mleku, kanapki na bułce wrocławskiej z serem białym capri, konfiturą malinową herbata owocowa</i>
	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1	A: 1, 7,	A: 1, 7
II śniadanie	<i>gruszka</i>	<i>różne owoce</i>	<i>jogurt naturalny, owoc żurawiny</i>	<i>melon</i>	<i>pomarańcza</i>
			A: 7		
Obiad	<i>Zupa jarzynowa ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natką, makaron z truskawkami, sosem jogurtowo-śmietanowym, herbata owocowa</i>	<i>Zupa ryżanka z natką, kotlet schabowy, kasza jęczmienna pęczak, surówka z rzodkwi białej z marchewką i jabłkiem, herbata rumiankowa</i>	<i>Zupa grochowa z ziemniakami i natką, naleśniki z jabłkiem prażonym, kompot z owoców leśnych</i>	<i>Barszcz biały z makaronem pełnoziarnistym, gulasz z udka kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, woda mineralna</i>	<i>Zupa krupnik z natką, placki ziemniaczane, kisiel cytrynowy, herbata owocowa</i>
	A: 1, 7, 9	A: 1, 3, 9	A: 1,3, 7,9,	A: 1,7, 9	A: 1,3, 7, 9
Podwieczorek	<i>Kanapki na bułce kajzerce z serem żółtym, rzodkiewką, sałatą, herbata malinowa</i>	<i>Jajecznica ze szczypiorkiem, chleb orkiszowo- sojowy o niskim IG, pomidor, herbata owocowa</i>	<i>Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie graham z serkiem kanapkowym naturalnym, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Ciasto ucierane, kakao na mleku, herbata owocowa,</i>
	A: 1, 7		A: 7	A: 1,7	A: 1, 3, 7