

	<b>Poniedziałek 22.06</b>	<b>Wtorek 23.06</b>	<b>Środa 24.06</b>	<b>Czwartek 25.06</b>	<b>Piątek 26.06</b>
<b>Śniadanie</b>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z szynką wieprzową gotowaną, pomidorem, sałatą, kakao na mleku, herbata z owoców lasu</i>	<i>Płatki gryczane na mleku, kanapki na chlebie żytnim z szynką drobiową, papryką, herbata wiśniowa</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim ze schabem wieprzowym, papryką, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim o niskim IG, z szynką wieprzową pomidorem, herbata o smaku dzikiej róży</i>	<i>Płatki jęczmienne na mleku kanapki na bułce wrocławskiej z dżemem brzoskwinowym, herbata owocowa</i>
	<b>A: 1, 7</b>	<b>A: 1, 7</b>	<b>A: 1</b>	<b>A: 1</b>	<b>A: 1, 7</b>
<b>II śniadanie</b>	<i>różne owoce</i>	<i>gruszka</i>	<i>różne owoce</i>	<i>arbuz</i>	<i>różne owoce</i>
<b>Obiad</b>	<i>Zupa grysikowa z natką pietruszki, filet z kurczaka w kremowym sosie pomidorowym, młode ziemniaki z koperkiem, mizeria, woda mineralna</i>	<i>Zupa jarzynowa ze słodkiej kapusty z natką, pierogi z mięsem, ogórek małosolny, herbata rumiankowa</i>	<i>Zupa brokułowa z ziemniakami i natką, ryż z warzywami i mięsem drobiowym, woda mineralna</i>	<i>Zupa pieczarkowa z zacierką, filet z indyka w płatkach kukurydzianych i sezamie, młode ziemniaki z koperkiem, sałatka z kalafiora i ogórka świeżego, kompot z rabarbaru</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem placki na kefirze z jabłkiem, kisiel żurawinowy, herbata owocowa</i>
	<b>A: 1, 7, 9</b>	<b>A: 1, 9</b>	<b>A: 1, 7, 9</b>	<b>A: 1,3, 7, 9</b>	<b>A: 1, 3,7, 9</b>
<b>Podwieczorek</b>	<i>Kanapki na bułce kajzerce z pastą z tuńczyka, jajkiem, ogórkiem kiszonym, herbata malinaz żurawiną</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim wieloziarnistym o niskim IG, ser żółty, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa</i>	<i>Koktajl truskawkowo-bananowy na jogurcie naturalnym, ciastko zbożowe z morelą (bez cukru) herbata owocowa</i>	<i>Bułka dyniowo-słonecznikowa z serkiem ziołowym, rzodkiewką, sałatą, kakao na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Galaretka wiśniowa z owocami, herbatniki pełnoziarniste, herbata owocowa lub woda mineralna</i>
	<b>A: 1, 3, 4</b>	<b>A: 1,7</b>	<b>A: 1, 7</b>	<b>A: 1,7</b>	<b>A: 1</b>