

	Poniedziałek 18.11	Wtorek 19.11	Środa 20.11	Czwartek 21.11	Piątek 22.11
śniadanie	<i>Kanapki na chlebie pszenno- żytnim z szynką wieprzową, pomidorem koktajlowym kakao na mleku, herbatka o smaku leśnych owoców</i>	<i>Płatki jęczmienne na mleku kanapki na chlebie żytnim z szynką drobiową papryką kolorową, herbata wieloowocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie żytnim z polędwicą, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku, herbata malina z żurawiną</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z szynką drobiową pomidorem, sałatą, herbata owocowa</i>	<i>Makaron zacierka na mleku z dynią, kanapki na bułce kajzerce z powidłami śliwkowymi, herbata wieloowocowa</i>
	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1, 7,	A: 1, 7
II śniadanie	<i>gruszka</i>	<i>Jogurt owocowy, amarantus</i>	<i>pomarańcza</i>	<i>melon, gorzka czekolada</i>	<i>jabłko</i>
		A: 7			
obiad	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką, ryż z warzywami, herbata owocowa</i>	<i>Zupa krem jarzynowa z grzankami kotlet schabowy, kasza gryczana niepalona, surówka z sałaty lodowej z papryką i ogórkiem herbata owocowa</i>	<i>Zupa ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natką, spaghetti z mięsem z indyka i sosem pomidorowym kompot wieloowocowy</i>	<i>Zupa ryżanka cytrynowa z natką, pieczeń z mięsa mielonego w sosie surówka z buraków, jabłka, cebuli, kasza jęczmienna pęczak, herbata rumiankowa</i>	<i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką, placki ziemniaczane z marchewką, herbata miętowa</i>
	A: 1, 7, 9	A: 1, 3, 7, 9	A: 1, 7, 9,	A: 1, 3, 7, 9	A: 1, 3, 7, 9
podwieczorek	<i>Kanapki na bułce kajzerce z serem żółtym, rzodkiewką i sałatą, herbata malinowa</i>	<i>Kanapki na chlebie żytnio-pszennym z serkiem kanapkowym naturalnym, pomidorem herbata malina z cytryną</i>	<i>Kanapki na bułce kajzerce z pasztecikiem drobiowym, ketchupem, papryką, herbata owocowa</i>	<i>Drożdżówka, dżem wiśniowy, kakao na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z pastą z tuńczyka, ogórka kiszzonego, jajka, szczypiorku, herbata owocowa</i>
	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1	A: 1, 3, 7	A: 1, 3, 4