

	Poniedziałek 13.04	Wtorek 14.04	Środa 15.04	Czwartek 16.04	Piątek 17.04
Śniadanie	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z szynką wieprzową, pomidorem koktajlowym kakao na mleku, herbatka z owoców leśnych</i>	<i>Płatki zbożowe miodowe na mleku, kanapki na chlebie żytnim z szynką drobiową ogórkiem świeżym, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na bulce kajzerce z pasztecikiem sojowym, rzodkiewką, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku, herbata malina z żurawiną</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z filetem z indyka, pomidorem, sałatą, herbata owocowa</i>	<i>Makaron zacierka na mleku z dynią, kanapki na bulce wrocławskiej z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa</i>
	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1	A: 1, 7
II Śniadanie	<i>pomarańcza, gorzka czekolada</i>	<i>roźne owoce</i>	<i>melon</i>	<i>jabłko</i>	<i>gruszka</i>
Obiad	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką, ryż z jabłkiem prażonym, cynamonem, jogurtem herbata owocowa</i>	<i>Zupa grysikowa z natką, udko z kurczaka pieczone, kasza gryczana niepalona, surówka z sałaty lodowej z cukinią, szczypiorkiem, papryką, herbata owocowa</i>	<i>Zupa ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natką, pierogi z kaszą jaglaną i białym serem, sosem śmietanowo-jogurtowym, kompot wieloowocowy</i>	<i>Zupa fasolowa z ziemniakami i natką, pieczeń z mięsa mielonego w sosie koperkowym surówka z buraków, jabłka, cebuli, kasza jęczmienna perłowa, herbata rumiankowa</i>	<i>Zupa ryżanka cytrynowa z natką, ryba zapiekana z warzywami, ziemniaki, herbata miętowa</i>
	A: 1, 7, 9	A: 1, 3, 7, 9	A: 1, 7, 9,	A: 1,3,7, 9	A: 1,4 , 7, 9
Podwieczorek	<i>Bułka kajzerka z pasztecikiem drobiowym, ketchupem, papryką, herbata malinowa</i>	<i>Wafle ryżowe z serkiem kanapkowym ziołowym, rzodkiewką, sałatą, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim wieloziarnistym o niskim IG z serem żółtym pomidorem, herbata z owocu dzikiej róży</i>	<i>Drożdżówka, dżem wiśniowy, kakao na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Kisiel żurawinowy z jabłkiem tartym, ciastko zbożowe bez cukru, herbata owocowa</i>
	A: 1	A: 1, 7	A: 1	A: 1, 3,7	A: 1