

	Poniedziałek 12.01	Wtorek 13.01	Środa 14.01	Czwartek 15.01	Piątek 16.01
Śniadanie	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z szynką wieprzową pieczoną, pomidorem koktajlowym, kakao na mleku, herbata z dzikiej róży</i>	<i>Płatki jęczmienne na mleku, kanapki na chlebie pszenno-żytnim z szynką wieprzową gotowaną, papryką kolorową, herbata wieloowocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie graham z szynką drobiową, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku, herbata malinowa</i>	<i>Płatki owsiane na mleku, kanapki na chlebie pszenno-żytnim z filetem gotowanym z indyka, pomidorem, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na bułce kajzerce z powidłami śliwkowymi, kakao na mleku, herbata owocowa</i>
	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1, 7,	A: 1, 7
II Śniadanie	<i>gruszka</i>	<i>melon</i>	<i>jogurt naturalny, owoc borówki</i>	<i>winogrono</i>	<i>różne owoce</i>
			A: 7		
Obiad	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką, makaron z sosem pomidorowym, mięsem mielonym z indyka, woda mineralna</i>	<i>Rosół z makaronem pełnoziarnistym, kotlet mielony, kasza jęczmienna pęczak, surówka z rzodkwi białej z marchewką i jabłkiem, herbata wiśniowa</i>	<i>Zupa jarzynowa z natką, placki z jabłkiem na kefirze, kompot z owoców leśnych</i>	<i>Zupa ryżanka cytrynowa z natką, gulasz z udka kurczaka, surówka z buraków, jabłka, cebuli, ziemniaki, herbata rumiankowa</i>	<i>Zupa krupnik z natką, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, herbata miętowa</i>
	A: 1, 7, 9	A: 1,3, 7, 9	A: 1, 7,9,	A: 1,7, 9	A: 1,4, 7, 9
Podwieczorek	<i>Kanapki na bułce kajzerce z pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym, jajkiem, szczypiorkiem, herbata malinowa</i>	<i>Kanapki na bułce pszenno-sojowej z ziarnami, serkiem kanapkowym naturalnym, ogórkiem świeżym, herbata malina z żurawiną,</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim wieloziarnistym z pasztetem z indyka, rzodkiewką, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na pieczywie chrupkim z dżemem truskawkowym, mandarynka, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na bułce dyniowo-słonecznikowej z serem żółtym, sałatą, papryką, herbata owocowa</i>
	A: 1, 3,7	A: 1, 7	A: 1	A: 1,	A: 1, 7