

	Poniedziałek 20.01	Wtorek 21.01	Środa 22.01	Czwartek 23.01	Piątek 24.01
Śniadanie	<i>Kanapki na chlebie pszenno- żytnim z szynką wieprzową, pomidorem, kakao na mleku, herbata o smaku owoców lasu</i>	<i>Płatki ryżowe na mleku, kanapki na chlebie żytnim z polędwicą wieprzową, ogórkiem świeżym, sałatą, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z szynką drobiową, papryką, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z kielbaską wieprzowocielęcą, ogórkiem świeżym, herbata o smaku dzikiej róży</i>	<i>Płatki orkiszowe na mleku, kanapki na bułce wrocławskiej z dżemem brzoskwiniowym herbata owocowa</i>
	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1	A: 1, 7
II śniadanie	<i>kiwi, pomarańcza</i>	<i>gruszka</i>	<i>melon, ciastko zbożowe bez cukru</i>	<i>mandarynka</i>	<i>banan</i>
			A: 1		
Obiad	<i>Zupa barszcz biały z ziemniakami i natką placki na kefirze z jabłkiem herbata wieloowocowa</i>	<i>Zupa rosół z makaronem pełnoziarnistym, kotlety drobiowe z warzywami, ziemniaki, surówka z rzodkwi białej z marchewką, jabłkiem, herbata rumiankowa</i>	<i>Zupa ze słodkiej kapusty z ziemniakami, natką, ryż z musem jabłkowym, sosem jogurtowo- śmietanowym, herbata owocowa</i>	<i>Zupa jarzynowa, filet z kurczaka w kremowym sosie pomidorowo-koperkowym, ziemniaki, mizeria, herbata miętowa</i>	<i>Zupa fasolowa z ziemniakami i natką, pierogi z serem, kompot wiśniowy</i>
	A: 1, 3, 7, 9	A: 1, 3, 7, 9	A: 1, 7, 9	A: 1, 3, 7, 9	A: 1, 3, 7, 9
Podwieczorek	<i>Kanapki na bułce kajzerce z pasztecikiem z indyka, papryką, ketchupem, herbata malina z cytryną</i>	<i>Kanapki na bułce grahamce z ziarnami, serkiem kanapkowym naturalnym, rzodkiewką, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na bułce kajzerce, z serem żółtym, pomidorem, herbata wieloowocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim bio z dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbata owocowa</i>	<i>Kanapki na chlebie pszenno-żytnim z pastą z makreli, ogórkiem kiszonym, herbata malinowa</i>
	A: 1	A: 1, 7	A: 1, 7	A: 1,7	A: 1, 3, 7