**Środa 14.04.2021 r.**

**Temat: Owoce i warzywa- z nich radość i siła.**

1. **„Zajączki”- Powitalna zabawa paluszkowa.**

Waszym zadaniem jest powtarzać rymowankę i poruszać kolejno palcami prawej ręki, zaczynając od kciuka.

*Jeden zajączek wskoczył na łąkę.*

*Drugi zajączek gonił biedronkę.*

*Trzeci- odszukał w trawie ślimaka.*

*Czwarty- oglądał robaka.*

*Piąty- przyglądał się temu wszystkiemu,*

*Nastawiał uszy w wielkim zdziwieniu.*

1. **Budzik „Jemy warzywa i owoce” – program edukacyjny dla dzieci.**

Drogie dzieci, kto jeszcze nie przebudził się po zabawie paluszkowej, to serdecznie zapraszam do obejrzenia ciekawego odcinka programu dla dzieci

pt. „Jemy warzywa i owoce”. Wprowadzi Was to w temat dnia i pomoże rozwiązać kolejne zadania.

[https://vod.tvp.pl/video/budzik.jemy-warzywa-i-owoce,17001932](https://vod.tvp.pl/video/budzik.jemy-warzywa-i-owoce%2C17001932)

1. **„Czy odgadniesz co to za owoc”- zapraszam do rozwiązania quizu.**

<https://samequizy.pl/czy-odgadniesz-co-to-za-owoc/>

1. **„Jak żyć zdrowo- prawda czy fałsz”- zabawa dydaktyczna.**

Rodzic czyta hasła, jeśli dziecko się z tym zgadza- klaszcze w ręce, jeśli nie- tupie nogami.

- należy jeść dużo owoców i warzyw,

- myjemy owoce i warzywa przed jedzeniem,

- spożywamy posiłki brudnymi rękami,

- jedzenie należy spożywać w spokoju,

- brak witamin sprzyja zdrowiu,

- myjemy ręce przed jedzeniem,

- słodycze należy jeść w małych ilościach,

- warzywa i owoce nie zawierają żadnych witamin,

- nie należy jeść dużo przed snem,

- myjemy zęby raz w roku,

- słodycze dbają o ładny i zdrowy wygląd naszych zębów,

- hamburgery są bardzo zdrowe.

1. **Karta pracy „Policz owoce”.**

Zapraszam do wykonania karty pracy, która daje możliwość ćwiczenia liczenia. (załącznik nr 1)

1. **Dla chętnych kilka zadań z cyku „Warzywa i owoce” w załączniku nr 2.**