**Wtorek 13.04.2021**

**Temat :Ruch to zdrowie.**

1. Zapraszam do porannej gimnastyki.

<https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is>

1. „**Zagadki tematyczne”-** poproś rodzica o przeczytanie treści zagadki.

Dwie drużyny, bramki dwie.

W tym sporcie piłkę kopie się. (piłka nożna)

Na nartach z wysokiej góry zawodnicy zjeżdżają,

dalekie skoki zazwyczaj oddają. (skoki narciarskie)

Zawodnicy w strojach i czepkach się poruszają,

w wodzie rękami i nogami machają. (pływanie)

Wysocy panowie po boisku biegają,

piłkę do kosza celnie wrzucają. (koszykówka)

Dwie drużyny – między nimi siatka.

Obijanie piłki to dla nich gratka. (siatkówka)

1. **„Dyscypliny sportowe”-** oglądanie różnych dyscyplin sportowych (załącznik nr 1), spróbuj je nazywać.
2. „**Sportowe atrybuty”** – zapraszam do wykonania testu, należy wybrać poprawną odpowiedź aby kontynuować, powodzenia.

<https://wordwall.net/pl/resource/2260761/sportowe-atrybuty>

1. **„Sportowe ruletki”-** zapraszam do zagrania w kilka gier, będzie okazja sprawdzić swoje wiedzę ale również dobrze się bawić.

<https://wordwall.net/pl/resource/1943250/zaj%c4%99cia-sportowe/%c4%87wiczenia-fizyczne>

<https://wordwall.net/pl/resource/2470251/copy-sylab>

<https://wordwall.net/pl/resource/2666736/dyscypliny-sportowe>

<https://wordwall.net/pl/resource/14038193/polski/dyscypliny-sportowe>

1. „**Medal olimpijski”-** praca plastyczna. Na zakończenie, po wszystkich zadaniach zachęcam do wykonania medalu olimpijskiego. Medal możesz wykonać dowolna techniką np. z papierowych talerzyków, tektury, kolorowego papieru, bloku, foli aluminiowej, bibuły.