1.Ćwiczenia gimnastyczne: Zaczniemy od ćwiczeń na mięśnie warg. Możesz przygotować lusterko, w którym będziesz się przeglądać. Zaczynamy ‘cmokanie’ - przesyłanie całusków, wysuń wargi do przodu i prześlij sobie buziaka :). Powtórz kilka razy przed lustrem. Teraz możesz ‘przesłać buziaczka’ domownikom, mamie, tacie, braciszkowi, siostrzyczce, na pewno się ucieszą.

A teraz mała niespodzianka, włącz filmik i ćwicz razem z Kubusiem.

<https://www.youtube.com/watch?v=LUhapiC-Reo>

2. Zacznijmy od matematyki

Wskaż w każdym rzędzie to warzywo, które wskazuje cyfra. Pamiętaj, że liczymy od lewej strony. Powiedz, które to jest warzywo z kolei.

 2

 ![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\B3BX0A3R\carrot-3092885_960_720[1].png]()

 9

 ![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\GTQ18955\pomodoro-1[1].jpg]()

 5

 ![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\PPGNSEYS\Cucumber[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\PPGNSEYS\Cucumber[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\PPGNSEYS\Cucumber[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\PPGNSEYS\Cucumber[1].png]()![C:\Users\Ewa\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\PPGNSEYS\Cucumber[1].png]()

A teraz policz, ile owoców znajduje się w zbiorach. Wpisz cyfry i znaki <, =, >

pod rysunkami.

Zapełnij odpowiednimi literkami pola na planszach po prawej stronie tak, aby powstały identyczne obrazki jak te po lewej stronie.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  j |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  c |  |  |  |  |  |  |
|  |  c |  |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  j |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |  ł |  |  n |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  n |  |  |  ł |  |  |  |  |  |

Zaznacz krzyżykiem odpowiednie pola zgodnie z kodem umieszczonym pod planszą.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  A |  B |  C |  D |  E |
|  1 |  |  |  |  |  |
|  2  |  |  |  |  |  |
|  3 |  |  |  |  |  |
|  4 |  |  |  |  |  |
|  5 |  |  |  |  |  |

 C3 C2 B3 C4 D3 E5 A3

A teraz ostatnia zabawa matematyczna „Policz i uporządkuj”. Wykonaj dodawanie lub odejmowanie. Uporządkuj wyniki działań od liczby najmniejszej do największej, przepisz litery i odczytaj hasło.

|  |  |
| --- | --- |
| 2 + 2 |  T |
|  |  |
| 5 - 4 |  G |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 5 + 3 |  C |
|  |  |
| 6 - 4 |  R |

|  |  |
| --- | --- |
| 4 + 3 |  A |
|  |  |
| 5 + 4 |  J |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 - 4 |  A |  | 6 - 1 |  U |
|   |  |  |  |
| 2 + 8 |  E |  | 8 - 2 |  L |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  1 |  2 |  3 |  4 |  5 |  6 |  7 |  8 |  9 |  10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |